

Catálogo de cursos

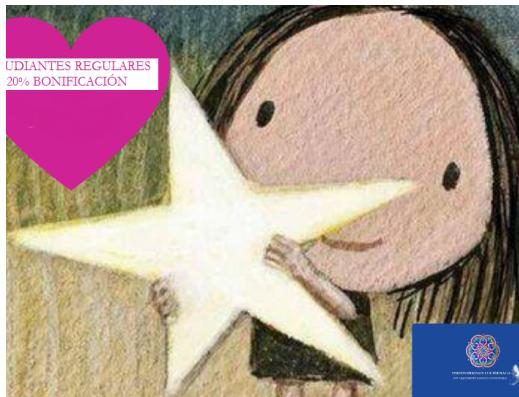
Actualizado al 24 de abril del 2021



Bienvenid@s

Desde esta guía puedes acceder fácilmente a la descripción detallada de cada curso

Educar la Inteligencia emocional



EDUCAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA INFANCIA

PR. ECTOLUCIÉRNAGA

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Educadores, terapeutas, padres, madres y todas aquellas personas que consideren de utilidad conocer los fundamentos de la salud emocional en la infancia así como conocer y aplicar juegos, dinámicas expresivas, técnicas corporales y respiratorias del yoga de utilidad para esta finalidad.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf . Total de horas de video y presentaciones: 5h 25 min . Total

de tiempo estimado para la lectura de docs y realización de los trabajos prácticos: 1h 35 m . Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 7 hs Créditos : 2 Áreas: Optativas

Valor del curso: 35 dólares

[Ler programa completo aquí](#)

Ajedrez y meditación



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que estén pensando su profesión vinculada a la facilitación de procesos lúdico-creativo-conscientes en la comunidad (con niños, jóvenes y adultos). No es necesario contar con formación previa en meditación o ajedrez, solo gusto por la temática y buena disposición para la facilitación de grupos.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf . No es necesario estar en línea a una hora determinada.

Total de horas de video y presentaciones: 6h . Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga "Facilitador/a de Ajedrez y Meditación"

Horas Totales: 6 hs Créditos : 2

Áreas: Desarrollo Personal, arte y autoconciencia/
También vale como Optativa

Valor del curso: 42 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Tomar decisiones: soltar el miedo

Curso de transformación personal



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que quieran desarrollar un proceso claro, concreto y movilizador para dar un paso fuera de sus limitaciones habituales.

Este curso acumula créditos dentro del área de desarrollo personal de los estudiantes o futuros estudiantes regulares de la Unidiversidad.

MODALIDAD

A distancia, con videos guías y prácticas, presentaciones y documentos en pdf . No es necesario estar en línea a una hora determinada.

Total de horas de video y presentaciones: 4 hs Se entrega certificado de cursada avalado por Unidiversidad Luciérnaga.

Horas Totales de curso : 4 hs Duración del proceso: 7 semanas Créditos : 2

Áreas: Desarrollo Personal, arte y autoconciencia

Valor del curso: 15 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Bases del yoga y su enseñanza



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que estén planeando desarrollar su profesión a través de la enseñanza del yoga. Este curso aporta las primeras bases en el camino de aprender y transmitir las bases más importantes. Sumado a otros cursos, mediante el sistema de créditos acumulados, este curso es parte de la formación como profesores de yoga.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf . Total de horas de video y presentaciones: 3h 20min Total de tiempo estimado para la lectura de docs y realización de los trabajos prácticos: 2h.... Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 5:20 hs Créditos : 2

Áreas: Desarrollo Personal, arte y autoconciencia/
También vale como Optativa

Valor del curso: 25 dólares

[Ler programa completo aquí](#)

Profesorado de Meditación en la Infancia y la Educación

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO



A todas aquellas personas que deseen dedicarse profesionalmente a la enseñanza -praxis de espacios de conciencia plena (meditación) en espacios educativos con educadores, niños y adolescentes . El curso profundiza en aspectos teóricos y prácticos que permitan diseñar con seguridad y eficacia planes de trabajo institucionales e intervenciones socioeducativas en diversos espacios de la comunidad (instituciones educativas, espacios recreativos, terapéuticos, centros de salud, etc)

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf Un encuentro semanal sugerido (no obligatorio) para meditación en grupo. La misma queda grabada para su escucha posterior al igual que todos los materiales en el salón de clases virtual . Dos horas de tutoría mensual por zoom disponibles para evacuar dudas, profundizar en algún tema de interés o pedir orientación para planificaciones.

Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 77hs Se estima que es posible terminar el curso en 7 meses dedicando un par de horas semanales de estudio.

Se aprueba con la presentación de un proyecto a ser presentado en una institución (real o hipotética) que considere los aprendizajes del curso y la presentación de algunos controles de lectura durante el curso. Se entrega certificado avalado por Proyecto Luciernaga, Unidiversidad Luciérnaga y Diviners.org India y Vietnam

Horas Totales: 77 hs Créditos : 25 Area: Optativas Valor del curso: 7 pagos de 50 dólares o un pago de 300

[Lee el programa detallado aquí](#)

Enseñar a meditar en la adolescencia



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que trabajen o convivan con adolescentes (o estén planeando hacerlo). Este curso aporta herramientas claras y concretas para enseñar la meditación en contextos educativos, sociales y familiares, con una didáctica acorde a

esta edad en particular. La meditación comprendida como proceso de autonomía y responsabilidad socio-ambiental en un vínculo de amorosa interdependencia con la Vida..

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf

Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 6h 10min

Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 6:10 hs Créditos : 2

Áreas: Desarrollo Personal, arte y autoconciencia/ También vale como Optativa **Valor del curso:** 30 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Meditación en la infancia y la educación



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que por su área de trabajo o interés deseen incorporar la enseñanza-praxis de espacios de conciencia plena (meditación) en su cotidianidad familiar o educativa. Un curso breve y claro, con herramientas concretas diseñadas con una didáctica acorde a las edades y contextos tratados en el curso,

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf

Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 4h

Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 4 hs Áreas:Optativas

Créditos : 1 Valor del curso: 20 dólares

[Ler programa completo aquí](#)

Profesorado de yoga y meditación en la infancia-adolescencia



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Personas que por su área de formación y ocupación deseen incorporar estas herramientas y para quienes, deseen dedicarse profesionalmente a facilitar espacios de yoga/meditación en diversos contextos educativos, recreativos y sociales, formales e informales.

MODALIDAD

A distancia con videos y textos. Una reunión semanal por zoom para tutoría sugerida. Inicio y finalización pautados en 6 meses con cada grupo (240 horas certificadas)

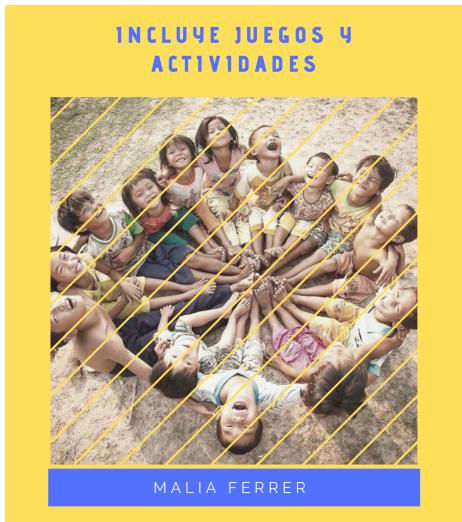
Diploma final: Profesor/a de yoga y meditación en Infancia, Adolescencia y Educación avalado por Unidiversidad Luciérnaga y Diviners.org (India y Vietnam)

Horas Totales: 240 hs Créditos : 80 Áreas: Optativas

Valor del curso: 250 dólares o 6 pagos de 50 dólares

[Leer el programa completo aquí](#)

Herramientas de yoga para la inclusión y la convivencia



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que por su área de trabajo o interés deseen incorporar herramientas de abordaje de lo socio-emocional nuevas y a la vez profundas. Praxis meditativa, lúdica y consciente, facilitadora de procesos de convivencia y de apertura hacia la diversidad de la experiencia humana. Los aprendizajes de este curso pueden ser aplicados en diversas áreas y contextos donde el objetivo sea lo grupal.

MODALIDAD

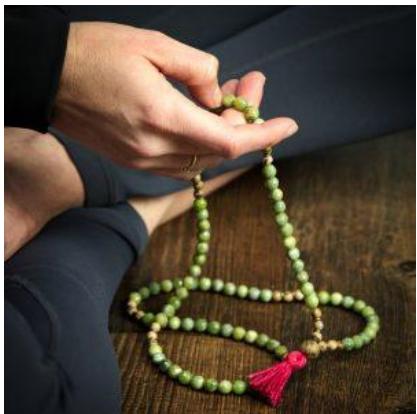
A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 7h Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 7 hs Créditos : 2 Áreas: Optativas

Valor del curso: 35 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Profesorado para guías de meditación



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que deseen emprender un camino de transformación personal de gran profundidad y al mismo tiempo adquirir la habilidades pedagógicas para transmitir y facilitar el camino a otras personas.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, tutorías y sesiones on line por zoom, presentaciones y documentos en pdf

Horarios a elegir para las clases por zoom en la mañana o la noche los días jueves..

Total de horas de video, presentaciones, lecturas y tarea final : 77 hs

Duración del curso - 7 meses

Forma de aprobación: Desarrollo de un plan de acompañamiento grupal utilizando las herramientas aprendidas durante el curso de forma coherente con el propósito planteado.

[Leer programa completo aquí](#)

Yoga y técnicas lúdico-expresivas en personas con discapacidad intelectual



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que trabajen o estén interesadas en desarrollar procesos lúdico terapéutico grupales con personas con discapacidad intelectual en espacios comunitarios u organizaciones que trabajan en la temática.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 6;10h Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 6:15 hs Créditos : 2 Áreas: Optativas

Valor del curso: 30 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Maestría para la formación de profesores en yoga y meditación Curso de profundización especial 2021

INICIO - 18 DE MAYO (Inscripciones hasta el 15 de mayo)

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A profesores de yoga y meditación con al menos 3 años de práctica docente que deseen profundizar y habilitarse para formar profesores de yoga enmarcados en un paradigma de amor por la vida, cuidado ambiental, compasión, redes comunitarias y justicia social.

MODALIDAD

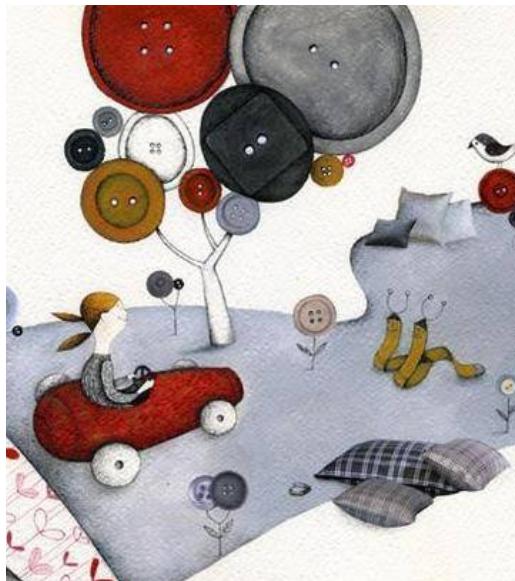
A distancia, con videos teóricos y prácticos, tutorías y conferencias on line, presentaciones y documentos en pdf . Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 360 hs

Forma de aprobación: Desarrollo de un plan de formación de profesores que surja desde la genuina conexión con el propósito y el don personal enmarcado en los principios vitales de esta formación (justicia social y ambiental). Este plan puede ser personal y/o articularse con planes de sus colegas que transitan la formación (promovemos el trabajo en redes y alianzas).

Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga Uruguay, Proyecto Luciernaga Yoga en la Comunidad Uruguay, Diviners.org India y Vietnam y RIYESC Internacional. Organizaciones con-firmantes: . Centro del Cuerpo y Artes del Movimiento Argentina, Storytime Yoga (USA) Prana Yoga- Uruguay, OSHOYAKIZ Uruguay, Tierra Libre Protegida y Cristal: Espacio para el Alma - Uruguay

[Leer programa completo aquí](#)

Yoga y técnicas lúdico-expresivas en personas con TEA



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que trabajen o estén interesadas en desarrollar procesos lúdico terapéuticos con personas con TEA en entornos familiares u organizaciones que trabajan en la temática.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 5; 45h

Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 5:45 hs Créditos : 2 Área: Optativas

Valor del curso: 30 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Yoga terapéutico para grupos de adultos mayores



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A todas aquellas personas que trabajen o estén interesadas en desarrollar procesos lúdico terapéuticos con grupos de adultos mayores en contextos sociales, educativos y/o recreativos.

MODALIDAD

A distancia, con videos teóricos y prácticos, presentaciones y documentos en pdf . Total de horas de video, presentaciones, lectura y tarea final : 7; 15h . Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

Horas Totales: 7:15 hs Créditos : 2 Area: Optativas

Valor del curso: 35 dólares

[Leer aquí programa completo](#)

Iniciacion en Lectura del Alma

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO



A todas aquellas personas que deseen transitar un camino de autodescubrimiento aprendiendo una forma nueva de percibir y percibirse que les permita acompañar procesos terapéuticos de sanación y aprendizaje personal a otras personas. Descubrir las líneas sutiles que tejen los acontecimientos de la vida, sus desafíos y mejores caminos para transitarnos. Algunos llaman a esto videncia, otros sencillamente intuición expandida. Una capacidad que todos tenemos la posibilidad de despertar usando el método y la disciplina adecuada. Eso es lo que abordaremos en este curso.

MODALIDAD

On line, tres encuentros de dos horas, un mes de práctica de lo aprendido y un nuevo encuentro de una hora para compartir las experiencias y aprendizajes. Cada mes nuevas fechas de iniciación (consultar) Se entrega certificado avalado por Bagha Laita y Unidiversidad Luciérnaga.

Horas Totales: 26 (7 hs on line + 19 hs de práctica personal estimada) **Créditos :** 9 **Áreas:** Desarrollo Personal, arte y autoconciencia/ También vale como Optativa

Valor del curso: 50 dólares

[Leer programa completo aquí](#)

Despertando la conciencia perceptocreadora



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

A aquellos a quienes les interese conocer cómo a través de la Semiótica, el Marketing, la Teoría de la Comunicación, el Lenguaje Audiovisual, las Figuras Retóricas y la Física Cuántica es posible construir e integrar información que permita generar una mirada nueva sobre cuestiones viejas (*¿por qué siempre actúo de la misma manera en mi vida de relaciones familiares, de pareja, de amistades, de trabajo, con los hijos y después me arrepiento?, o ¿por qué me sucede siempre lo mismo?, ¿por qué tomo decisiones de comprar lo que no preciso con dinero que no tengo? y a fin de mes cuando llega lo que debo pagar con la tarjeta me pregunto: ¿para qué lo habré comprado?, ¿cómo puedo percibir y crear de manera más nutritiva y auspiciosa lo que me rodea?*) a la vez que crear formas y contenidos que permitirán desarrollar nuevos patrones perceptivos y comportamentales con los que podrás impactar en tu mundo de relaciones.

MODALIDAD

21 Webinars de una hora presenciales o grabados para quienes no puedan estar presentes. Se valorará la participación activa dialogada entre los participantes y de éstos con el responsable de conducir el curso. Se entrega certificado avalado por Unidiversidad Luciérnaga

PRÓXIMO INICIO: 23 de junio. Webinars en vivo todos los miércoles a las 20 hs Uruguay

Horas Totales: 21 horas

Créditos : 7

Áreas: Desarrollo Personal, arte y autoconciencia/
Técnicas de Investigación/ También vale como Optativa

Valor del curso: 100 dólares

[Leer aquí programa completo](#)

Para anotarte a cualquiera de los cursos entra en
este enlace

[Ficha de inscripción](#)